

A PÁSCOA

O termo Páscoa tem origem no hebreu Pessach, significando passagem. É uma festa celebrada para lembrar o êxodo dos judeus do Egito.

Para os cristãos, simboliza recomeço, em razão da ressurreição de Jesus Cristo.

Muitos são os símbolos da Páscoa: o cordeiro, que representa o sacrifício; as velas, que significam a luz; os ovos, que simbolizam uma nova vida; o coelho, relacionado com o nascimento, a reprodução.

Usar ovos coloridos na Páscoa, surgiu com os cristãos na Mesopotâmia, para representar a ressurreição.

Mas, a tradição de oferecer ovos de presente, veio da China, onde eram envolvidos em casca de cebola e cozidos com beterraba, formando desenhos na superfície.

Esse hábito de presentear ovos coloridos chegou à Pérsia, quando passaram a pintá-los com cores vivas.

Eram dados de presente aos amigos, durante a festa da Primavera.

Após a morte de Jesus, os cristãos adotaram a Páscoa como homenagem à sua ressurreição.

O domingo de Páscoa tem como símbolo o ovo, significando nova vida.

Algumas culturas, ainda mantêm o hábito de pintar ovos e oferecê-los de presente.

A tradição do coelho da Páscoa surgiu na Alemanha, onde era comum se dizer às crianças que o coelhinho iria esconder ovos nas plantas e que elas tinham de procurá-los no dia da Páscoa.

Com o passar do tempo, os ovos pintados foram substituídos por ovos de chocolate, após o surgimento da fabricação de tal produto.

COMUNICADO IMPORTANTE

A pandemia é uma realidade. Já atingiu todos os continentes, por onde vai ceifando vidas. Como cidadãos, temos que fazer a nossa parte. Seguir as orientações recebidas, tais como: conservar a distância entre as pessoas, lavar constantemente as mãos ou, quando impossível, higienizá-las com álcool gel, evitar sair de casa etc, conforme divulgado pelos meios de comunicação.

O GUIA, por medida de preservação de seus colaboradores, já deixou de funcionar presencialmente desde o dia 16 de março último e assim permanecerá pelo tempo que se fizer necessário. Diretoria e empregados estão exercendo as atividades dentro de casa para atendimento das obrigações indispensáveis.

Por sua vez, as autoridades constituídas, anteciparam a Campanha de Vacinação contra a gripe influenza que facilita, inclusive, o diagnóstico do COVID-19. A vacinação será feita nos postos de saúde pública. Postos do DETRAN estão disponibilizados para idosos que possam tomar a vacina dentro dos carros em que sejam transportados. Veja a seguir, quando se vacinar contra a gripe:

A partir de 23 de março	A partir de 16 de abril	A partir de 9 de maio
Idosos com mais de 60 anos e profissionais da saúde.	Pacientes com doenças crônicas (hipertensão, diabetes, asma...), profissionais da educação e profissionais das forças de segurança e salvamento.	Crianças entre seis meses e 6 anos incompletos, pessoas a partir de 55 anos, gestantes, que acabaram de dar à luz e indígenas.
Quem não for público-alvo poderá tomar a vacina contra influenza na rede privada.		

A Bradesco Saúde e a Medservice possuem uma Central de Atendimento Exclusiva sobre o Coronavírus. Acesse: 0800 941 6361. Logo que a situação permitir, estaremos de volta a nossa Sede. Por favor, antes de procurá-la, telefone para constatar o funcionamento presencial.

ATENÇÃO: SÓ SAIA DE CASA QUANDO REALMENTE INDISPENSÁVEL.

COLUNA DO ASSOCIADO

"Ao GUIA

Agradeço a gentileza da equipe em mandar Felicitações pelo meu Aniversário!

Um abraço especial à M^a Gracia Provenzano."

M^a Cristina Bocater R. Ramos

"Agradeço ao GUIA os votos de Feliz Aniversário. Abraço."

Rosangela Souza Marqueiro

SEÇÃO POESIA

Meu Desejo

Tudo era solidão! E tu vieste
Despertar em meu ser novos e ousados
Desejos e alegrias. E me deste
A conhecer enlêvos não sonhados

Devo, assim, os momentos encantados
E os dias todos que vivi, mais belos,
A ti em quem pus todos os cuidados,
Os sonhos todos, todos os anelos.

Edith, és tudo, tudo quanto almejo
E eu que vibro de amor, a alma perdida,
Só tenho uma esperança, um só desejo:

É ver unida à tua a minha sorte.
E, se existe outra vida além da vida,
Eu quero estar contigo além da morte.

Carlos Bessa

Novo Associado

Contribuinte

Gisela de Paoli Zander - RJ

Seja bem-vindo!

FARMÁCIA



Já conhece nossa farmácia solidária?
Aceitamos doações de remédios e também
disponibilizamos alguns. Venha dar uma olhada!

NOTA DE FALECIMENTO



Black Ghidalevich - RJ

★ 05.12.1935 † 20.12.2019



Nilza de Oliveira - RJ

★ 30.04.1924 † 23.12.2019



Marly Resende Garrido da Silva - RJ

★ 04.07.1939 † 18.01.2020



Miguel Bernardino - RJ

★ 18.03.1923 † 24.01.2020



Lauro Côrtes Costa - RJ

★ 31.05.1927 † 07.02.2020



A grata lembrança de uma existência
plena e valorosa ameniza a saudade.

**Elas conquistaram
o mundo com força,
inteligência e delicadeza**



08 de Março • Dia Internacional da Mulher

LANCHE FELIZ ANIVERSÁRIO - FEVEREIRO



LANCHE FELIZ ANIVERSÁRIO - MARÇO

Devido à pandemia causada pelo Coronavírus, nosso Lanche de Março teve que ser cancelado. Esperamos que em Abril, possamos comemorar todos os aniversários juntos, como sempre fazemos. Contamos com a compreensão de todos.

O QUE É O CORONAVÍRUS? (COVID-19)

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1...

O QUE VOCÊ PRECISA SABER E FAZER

Como prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

Fonte: www.saude.gov.br

ANIVERSARIANTES

ABRIL

Alexandre de S. Santos	02 PR	Juan Campos Dominguez Lorenzo	27 RJ	Nilce dos Santos	12 RJ
Aloysio Alvim de Castro	07 RJ	Julietta Severina de Gouvea	12 RJ	Paulo Antonio da Silva Abarno	07 SP
Ambrosina de Oliveira Baldissara	15 RJ	Jurema Spadafori Arguelhes	11 RJ	Roberto Luiz Martins de Castro	30 RJ
Ana Regina Herculano Borges	01 RJ	Lais Martins Barbosa	21 DF	Ronaldo de Mello G. Pinto	19 RJ
Angela Copelli Fontes	08 RJ	Luiz Bertho Medeiros	14 RJ	Rosangela Vicente Nogueira	04 RJ
Antonio Pedro Praxedes Vieira	12 RJ	Luiz Carlos Domingues Cardoso	30 RJ	Rute Haller dos Santos da Silva	09 RJ
Cacilda da Fonte	19 RJ	Manoel Assis Soares da Costa	07 CE	Silvio Viola	26 RJ
Cely Machado da Costa	02 RJ	Maria Benvinda Duarte Coimbra	14 RJ	Suely Nunes Bretas	18 RJ
Dario Silvio Grandi	06 RJ	Maria Celina Quintans R. Bastos	20 RJ	Telma Lopes M. Paternoster	05 RJ
Deise Soares Calçada Correia	22 RJ	Maria Celina Mediano Leite	06 RJ	Vera Lucia M. de Andrade	05 RJ
Dulce Maria Vargas de Lima	29 RJ	Maria Cristina Walker Amaral	09 RJ	Veronica Maria B. Pimentel	15 RJ
Edir Varella da Silva	07 RJ	Maria da Penha C. Ribeiro	13 SP	Vilma andre Ribeiro	10 RJ
Eli Muniz da Silva	23 RJ	Maria Helena Accioly Neves	04 RJ	Wanderley Seabra	21 SP
Elizabeth Barbosa Gaia	17 RJ	Maria Teresinha M. da Silva	17 RJ		
Elma da Silva Porto Rodrigues	15 RJ	Maria Thereza Vasquinho Siqueira	05 RJ		
Gilda Sanches Santos	27 RJ	Marília Tereza da Silva Queiroz	09 RJ		
Jane Rosa Lopes	09 RJ	Marita Haspel Batalha Xavier	10 RJ		
Jerival Souza Silva	08 BA	Nágela Celia Gomes Miranda	27 RJ		
João Luiz Rodrigues	13 RJ	Nelson da Silva Varella	23 RJ		

LEMBRETE

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de ABRIL no dia 15/04.

MAIO

Aglaisse de Lourenço Pereira	25 MG	Jose Marcos Borges da Silva	30 RJ	Osmar Ferreira Magalhães	11 RJ
Alice Ferreira Suruagy	11 RJ	Jose Roberto Ferreira	15 RJ	Paula Wajzman Carvalho	09 ES
Ana Lucia Raposo Palmisciano	06 RJ	Leci Belli	14 RJ	Paulo dos Santos Silva Filho	12 RJ
Antonilda Maria T. Sarmento	01 RJ	Lija Amaral	02 RJ	Paulo Roberto Simões Mendes	10 RJ
Arineia Ribeiro Abib	05 RJ	Lucia Helena R. de Paula Avelino	13 RJ	Paulo Roberto Teixeira Rijo	30 RJ
Arlette Barbosa	13 RJ	Lucia Maria Andrade Pereira	22 RJ	Raimunda Maria S. Ferreira	06 RJ
Armando Borba Santana	11 BA	Marcio Murteira Pinheiro	10 RJ	Renan Bastos Gomes	30 RJ
Cecília Maria Costa	24 RJ	Maria Aparecida dos S. Monteiro	28 RJ	Ricardo Montalvão Braga	09 RJ
Cesar Augusto Silva	14 RJ	Maria Cardozo Braz	07 RJ	Roberto Cesar Martins Rocha	24 RJ
Cleide Xavier Rocha	24 RJ	Maria Constança F. Montes	09 RJ	Roberto Kurrik	28 RJ
Cremilda de Figueiredo Alves	26 RJ	Maria da Gloria Soares Valle	23 RJ	Ronaldo Smith Lisboa	28 RJ
Deise Pinho Gomes	09 RJ	Maria das Dores Silva	05 RJ	Severino José de Lima Filho	17 RJ
Elizabeth Varisco F. Orsolon	30 RJ	Maria de Fatima V. Braga dos Santos	20 RJ	Sheila Maria de Souza Guedes	29 RJ
Elza Rocha dos Reis	30 RJ	Maria Elisa Alambert Gragnani	08 SP	Sonia Maria Jesus da Silva	06 RJ
Fernando Augusto C. Jardim	25 MG	Maria Lucia de Carvalho Amorim	16 SP	Sonia Maria Motta Lima	15 RJ
Francisco de Assis Braga	18 SP	Maria Lucia Pereira Mesquita	20 RJ	Sylvia Costa Barbosa	28 RJ
Getulio Franklin Novais	11 RJ	Maria Stela Cordeiro Florencio	31 CE	Sylvio de Maria Couto	12 RJ
Gilda Serafim Tavares	06 BA	Marina Cardoso da Silva	15 RJ	Tania Ribeiro O. de Moraes	21 RJ
Harmonia Coutinho de Amorim	06 RJ	Mario Gomes da Silva	25 RJ	Terezinha da Silva	21 AM
Heloisa Miller Santos da Silveira	06 RJ	Marly Meyer de Araujo	28 PR	Vera Lucia de A. Paisano	10 RJ
Ieda Smith Lisboa Bastos	12 RJ	Mary Sunday de Castro S. Seixas	29 RJ	Virginia Marins Cortêz	29 RJ
Isis Cordeiro Dias Goulart	11 RJ	Miriam Veloso Lovisi	12 RJ	Virginia Miana Malta	05 RJ
João Ricardo Pereira	29 RJ	Nelly Leste N. Fabiano	12 RJ	Waldea Rosa Lopes	23 RJ
Joaquim Alves de Almeida Felix	28 RJ	Neuza Maria P. T. Barbosa	24 RJ	Zandra Lomba Azevedo	07 ES
Jolide Campos Vinhas	28 RJ	Odete Maria Gonçalves Amorim	05 RJ		

LEMBRETE

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de MAIO no dia 20/05.

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Criado pela ONU em 1993, ficou estabelecido o dia 22 de março para tal comemoração. O objetivo foi o de conscientizar a população mundial sobre a importância da água potável, bem como preservar suas fontes de abastecimento. A conservação e o desenvolvimento dos recursos hídricos são atividades principais, relacionadas a publicações, documentários e exposições realizadas anualmente pela ONU.



Av. Franklin Roosevelt 137
salas 701 a 706 - Castelo
CEP 20021-120

Rio de Janeiro - RJ

Tel: (21)2262-7932 98985-5123

Site: www.guiassociados.com.br

e-mail: guia.contato@gmail.com

Facebook: Guia Guia

EXPEDIENTE

Presidente

Maria Gracia Provenzano

Vice-Presidente

Sebastião Furtado Pena

Diretor Financeiro

Maria Cristina Fischer Matos

Diretora Administrativa

Rita Maria Cinelli Pinto

Conselho de Administração

Carmen Neuda Oliveira dos Santos

Marilene de Jesus Antunes Nóbrega

Ronaldo Smith Lisbôa

Paulo Roberto Correa Dantas

Ebert Viard Junior

Maria Carmen Rangel de Lucena

Conselho Fiscal

Davi Dias da Silva

Cesar Gomes de Oliveira

Newton Augusto de Souza

Samuel Ramos de Aguiar

Paulo Roberto Teixeira Rijo

Armando Rubens de C. Mendes

Colaboradores por Setores

Administrativo - Ava O'dwyer Rossas

Cultural/Social - Maria da Graça V.M.Costa

Assistencial - Glória Maria da Silva Cabral

Divulgação - Luiz Bertho Medeiros

Fotografia - Alice Ferreira Suruagy